

CLUB ÉQUILIBRIX

Programmation saison 2023-2024

QUI	COURS	ÂGES OFFERTS	DURÉE DE LA SÉANCE
Cours Base			
	Initiation (pour nouveau membre)	4-5 ans, 6-8 ans , 9-12	1h00
MIXTE	Bionix	4 à 12 ans	1h30
MIXTE	Boutchoux	0-3 ans	45 minutes
MIXTE	Bambin	3-4 ans	1 heure
Cours Niveau avec ou sans évaluation			
	R0	4-5, 6-8, 9-12	1h30
	R1	4-5, 6-8, 9-12	1h30
	Régional 2 (Ancien C)	6-8 ans , 9-12 ans	2 heures
	Régional 3 (Ancien D+ & Alernatif	7 ans et +	2 heures
	Ado	12 ans et +	1h30