

EN PRÉVISION DE L'OPTION DES ÉVALUATIONS...

RÉGIONAL 2 ET 3



Ce document est évolutif et aura donc des constantes mises à jour.

Toutes les gymnastes qui seront dans ses niveaux auront l'option de participer à des évaluations de niveau régional. Veuillez noter que la participation est complètement facultative.

PROGRAMMATION

Elles auront toujours des éléments à apprendre aux engins mais désormais elles apprendront à faire des enchaînements ou des séquences d'éléments.

LE SAUT, LES BARRES, LA POUTRE, LE SOL, TRAMPOLINE ET AUSSI UNE PROGRAMMATION EN ACROBATIE SOIT EN TUMBLING

ÉVALUATIONS

Dès que nous recevrons le calendrier des compétitions de la région, nous le mettrons sur notre site Internet. En général, vous devrez vous inscrire environ 6 semaines à l'avance

ÉLIGIBILITÉ

Voici les groupes d'âges pour être éligible :

R2 8-10 ans (2016-2015-2014)

R3 8-10 ans (2015-2014)

R2 ou R3 11+ (2013 et plus veilles)

COMMENT S'INSCRIRE AUX ÉVALUATIONS

Vous recevrez une invitation pour l'événement avec une date limite d'inscription environ 6 semaines avant la compétition. Vous devrez vous inscrire directement sur Qidigo et acquitter le montant afin de pouvoir l'inscrire avant la date limite annoncée.

ENDROIT ET DATES DES ÉVALUATIONS

Il y aura environ trois évaluations dans la région. Le calendrier reste à venir mais tous les événements se feront sur la Rive-Sud. En général, prévoir une évaluation entre septembre et décembre 2023 et deux évaluations entre janvier et mai 2024.

LES COÛTS

Frais des événements : Prévoir un frais d'environ 91.00\$ qui se détaille comme suit

- 66.00\$ par évaluation (les frais sont établis par les clubs hôtes)
- 25.00\$ frais pour les dépenses des entraîneurs

Frais affiliation : 23.00\$ à payer une seule fois durant la saison. En fait le montant est de 58.00\$ mais comme vous avez déjà déboursé 35\$, en début de saison, il s'agit d'un simple ajustement au niveau du frais de la fédération sportive.

MAILLOT ET VÊTEMENTS

*Veuillez prendre note que tous les montants seront confirmés ultérieurement

A- Maillot Équilibrix à venir (OBLIGATOIRE) : Nouveau maillot pour la saison 2023-2024

OBLIGATOIREMENT L'UN DES DEUX SUIVANTS :

B- Les gymnastes pourront porter le T-shirt du club à 22.00\$ (taxes incluses)

OU

C- La veste Équilibrix à venir : Nouvelle veste pour la saison 2023-2024

B



OU

C



D- LEGGING 49,99\$ + taxes
(Peut être un legging noir au choix)

D



E- Sac à dos blanc ou noir (OPTIONNEL) 47.99\$ + taxes

E

