

# EN PRÉVISION DE L'OPTION DES ÉVALUATIONS...

## RÉGIONAL 2 ET 3



*Ce document est évolutif et aura donc des constantes mises à jour.*

Voici notre nouvelle programmation.

Régional 2 : Équivalence ancien Gym C

Régional 3 : Équivalence ancien Gym D+ et Alternatif

La différence, toutes les gymnastes qui seront dans ses niveaux auront l'option de participer à des évaluations de niveau régional. Veuillez noter que la participation est complètement facultative.

## PROGRAMMATION

Elles auront toujours des éléments à apprendre aux engins mais désormais elles apprendront à faire des enchaînements ou des séquences d'éléments.

LE SAUT, LES BARRES, LA POUTRE, LE SOL, TRAMPOLINE ET AUSSI UNE PROGRAMMATION EN ACROBATIE SOIT EN TUMBLING

## ÉVALUATIONS

Dès que nous recevrons le calendrier des compétitions de la région, nous le mettrons sur notre site Internet. En général, vous devrez vous inscrire environ 6 semaines à l'avance

## ÉLIGIBILITÉ

Il y a 2 groupes d'âges pour être éligible

R2 ou R3 8-10 ans (2015-2014-2013)

R2 ou R3 11+ (2012 et plus veilles)

## COMMENT S'INSCRIRE AUX ÉVALUATIONS

Vous recevrez une invitation pour l'événement avec une date limite d'inscription environ 6 semaines avant la compétition. Vous devrez vous inscrire directement sur Qidigo et acquitter le montant afin de pouvoir l'inscrire avant la date limite annoncée.

## ENDROIT ET DATES DES ÉVALUATIONS

Il y aura environ trois évaluations dans la région. Le calendrier reste à venir mais tous les événements se feront sur la Rive-Sud. En général, prévoir une en décembre, février et mai.

## LES COÛTS

Frais des événements : Environ 75\$ par évaluation (les frais sont établis par les clubs hôtes)

Frais affiliation : 40\$ à payer une seule fois durant la saison. En fait le montant est de 71\$ mais comme vous avez déjà déboursé 31\$, en début de saison, il s'agit d'un simple ajustement au niveau du frais de la fédération sportive.

## MAILLOT ET VÊTEMENTS

A- Maillot Équilibrix manche courte bleu (OBLIGATOIRE) : 66,99\$ + taxes



A

OBLIGATOIREMENT L'UN DES DEUX SUIVANTS :

B- Les gymnastes pourront porter le T-shirt du club À 20\$ (taxes incluses)

OU

C- La veste Équilibrix 89,99\$ + taxes

B



OU

C



D- LEGGING 46,99\$ + taxes  
(Peut être un legging noir au choix)

D



E- Sac à dos blanc ou noir (OPTIONNEL) 44.99\$ + taxes

E

