

PRINTEMPS 2024

VERSION PROVISOIRE (en date du 10-02)

Le Club Équilibrax se réserve le droit d'annuler un cours, transférer un enfant qui n'est pas dans le bon niveau ou de modifier l'horaire des cours en tout temps. De plus, une fois des groupes complets, le Club ajoutera de nouveaux ou des listes d'attente seront créées.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																																		
<p>Les lettres associées à certains groupes, correspondent au niveau du groupe (A: débutants)</p> <p>LÉGENDE</p> <table border="1"> <tr> <td>BOUTCHOU (mixte)</td> <td>...à 3 ans</td> <td>45 min</td> </tr> <tr> <td>BAMBIN (mixte)</td> <td>3 ans</td> <td>60 min</td> </tr> <tr> <td>INITIATION (1ere session obligatoire)</td> <td>4-5 ans, 6-8 ans, 7+</td> <td>60 min</td> </tr> <tr> <td>BIONIX (mixte)</td> <td>4-6 ans</td> <td>90 min</td> </tr> <tr> <td>BIONIX (mixte)</td> <td>7-12 ans</td> <td>90 min</td> </tr> <tr> <td>JEUNESSE R0-R1 (filles)</td> <td>4-5 ans</td> <td>90 min</td> </tr> <tr> <td>GYM R0-R1 (filles)</td> <td>6-8 ans, 9 ans +</td> <td>90 min</td> </tr> <tr> <td>GYM R2 (filles)</td> <td>6-8 ans, 9 ans +</td> <td>120 min</td> </tr> <tr> <td>GYM R3 (filles)</td> <td>7 ans +</td> <td>120 min</td> </tr> <tr> <td>GYM R2-R3 2XSEM (filles)</td> <td>7 ans + (2X SEM)</td> <td>120 min (lun) + 120m min (sam)</td> </tr> <tr> <td>GYM ADOS (filles, niveaux multiples)</td> <td>12 ans +</td> <td>90 min</td> </tr> </table>						BOUTCHOU (mixte)	...à 3 ans	45 min	BAMBIN (mixte)	3 ans	60 min	INITIATION (1ere session obligatoire)	4-5 ans, 6-8 ans, 7+	60 min	BIONIX (mixte)	4-6 ans	90 min	BIONIX (mixte)	7-12 ans	90 min	JEUNESSE R0-R1 (filles)	4-5 ans	90 min	GYM R0-R1 (filles)	6-8 ans, 9 ans +	90 min	GYM R2 (filles)	6-8 ans, 9 ans +	120 min	GYM R3 (filles)	7 ans +	120 min	GYM R2-R3 2XSEM (filles)	7 ans + (2X SEM)	120 min (lun) + 120m min (sam)	GYM ADOS (filles, niveaux multiples)	12 ans +	90 min		
BOUTCHOU (mixte)	...à 3 ans	45 min																																						
BAMBIN (mixte)	3 ans	60 min																																						
INITIATION (1ere session obligatoire)	4-5 ans, 6-8 ans, 7+	60 min																																						
BIONIX (mixte)	4-6 ans	90 min																																						
BIONIX (mixte)	7-12 ans	90 min																																						
JEUNESSE R0-R1 (filles)	4-5 ans	90 min																																						
GYM R0-R1 (filles)	6-8 ans, 9 ans +	90 min																																						
GYM R2 (filles)	6-8 ans, 9 ans +	120 min																																						
GYM R3 (filles)	7 ans +	120 min																																						
GYM R2-R3 2XSEM (filles)	7 ans + (2X SEM)	120 min (lun) + 120m min (sam)																																						
GYM ADOS (filles, niveaux multiples)	12 ans +	90 min																																						
					Boutchou (MIXTE) 8h30 à 9h15	F E R M É																																		
					JEUNESSE R0-R1 (AB) 8h30 à 10h00																																			
					Bionix 4-6 (MIXTE) 8h45 à 10h15																																			
					INITIATION 4-5 ans (MIXTE) 8h45 à 9h45																																			
					INITIATION 6-8 ans (MIXTE) 8h45 à 9h45																																			
					Boutchou (MIXTE) 9h00 à 9h45																																			
					Bambin 3 ans (MIXTE) 9h15 à 10h15																																			
					Boutchou (MIXTE) 9h45 à 10h30																																			
					Bambin 3 ans (MIXTE) 9h45 à 10h45																																			
					Gym R0-R1 (AB 9 ans+) 10h00 à 11h30																																			
					Boutchou (MIXTE) 10h15 à 11h00																																			
					Bambin 3 ans (MIXTE) 10h15 à 11h15																																			
					Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 10h30 à 12h00																																			
					JEUNESSE R0-R1 (AB) 10h45 à 12h15																																			
					INITIATION 4-5 ans (MIXTE) 11h15 à 12h15																																			
Bambin 3 ans (MIXTE) 16h30 à 17h30			Bambin 3 ans (MIXTE) 16h à 17h																																					
JEUNESSE R0-R1 (AB) 17h15 à 18h45	Boutchou (MIXTE) 16h15 à 17h00	JEUNESSE R0-R1 (AB) 17h00 à 18h30	INITIATION 4-5 ans (MIXTE) 17h00 à 18h00	Gym R0 (AB 6-8 ans) 17h15 à 18h45	INITIATION 6-8 ans (MIXTE) 11h15 à 12h15																																			
Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 17h15 à 18h45	Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 17h00 à 18h30	Bambin 3 ans (MIXTE) 17h30 à 18h30	Gym R0 (A 6-8 ans) 17h00 à 18h30	INITIATION 6-8 ans (MIXTE) 17h15 à 18h15	INITIATION 9 ans + (MIXTE) 11h15 à 12h15																																			
INITIATION 4-5 ans (MIXTE) 17h15 à 18h15	JEUNESSE R0-R1 (AB filles) 17h00 à 18h30	Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 17h30 à 19h00	Gym R1 (B 6-8 ans) 17h00 à 18h30	JEUNESSE R0-R1 (AB) 17h30 à 19h00	Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 11h30 à 13h00																																			
Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 17h30 à 19h00	Bionix 4-6 (MIXTE) 17h15 à 18h45	Gym R2-R3 17h30 à 19h30	JEUNESSE R0-R1 (AB) 17h15 à 18h45	Gym R1 (AB 6-8 ans) 17h30 à 19h	Gym R0-R1 (AB 9 ans +) 12h30 à 14h00																																			
Gym R2 17h30 à 19h30	INITIATION 6-8 ans (MIXTE) 17h15 à 18h45	INITIATION 9 ans + (MIXTE) 18h30 à 19h30	INITIATION 6-8 ans (MIXTE) 18h30 à 19h30	INITIATION 4-5 ans (MIXTE) 17h30 à 18h30	JEUNESSE R0-R1 (AB) 12h45 à 14h15																																			
Gym R0 (AB 9 ans +) 18h45 à 20h15	Gym R0 (AB 6-8 ans) 18h30 à 20h00	Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 18h30 à 20h00	Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 18h30 à 20h00	Gym R2 17h30 à 19h30	Gym R0-R1 (AB 9 ans +) 13h30 à 15h00																																			
Gym R1 (AB 9 ans +) 18h45 à 20h15	Gym R1 (AB 6-8 ans) 18h30 à 20h00	Gym R0-R1 (AB 9 ans +) 19h à 20h30	Gym R0 (AB 9 ans +) 18h30 à 20h00	Gym R3 18h30 à 20h30	Gym R2-R3 13h45 à 15h45																																			
Bionix 7+ (MIXTE) 19h00 à 20h30	Gym R0-R1 (AB 9 ans +) 18h45 à 20h15	Gym 12 ans + (filles ADOS) 19h15 à 20h45	Gym R1 (AB 9 ans +) 18h45 à 20h15	Gym R0-R1 (AB 9 ans +) 19h à 20h30	Gym R0-R1 (AB 6-8 ans) 14h00 à 15h30																																			