

# CLUB ÉQUILIBRIX

Programmation saison 2022-2023

<b>QUI</b>	<b>COURS</b>	<b>ÂGES OFFERTS</b>	<b>DURÉE DE LA SÉANCE</b>
<b>Cours Base</b>			
MIXTE	Initiation (pour nouveau membre)	4-5 ans, 6-8 ans , 9-12	1h30
MIXTE	Bionix	4 à 12 ans	1h30
MIXTE	Boutchoux	0-3 ans	1 heure
MIXTE	Bambin	3-4 ans	1 heure
<b>Cours Niveau avec ou sans évaluation</b>			
FILLES	Niveau A (Jeunesse et Gym)	4-5, 6-8, 9-12	1h30
FILLES	Niveau B (Jeunesse et Gym)	4-5, 6-8, 9-12	1h30
FILLES	Régional 2 (Ancien C)	6-8 ans , 9-12 ans	2 heures
FILLES	Régional 3 (Ancien D+ & Alternatif)	7 ans et +	2 heures
FILLES	Ado	12 ans et +	1h30