

CLUB ÉQUILIBRIX
 Programmation saison 2023-2024

QUI	COURS	ÂGES OFFERTS	DURÉE DE LA SÉANCE
Cours Base			
	Initiation (pour nouveau membre)	4-5 ans, 6-8 ans , 9-12	1h30
MIXTE	Bionix	4 à 12 ans	1h30
MIXTE	Boutchou (avec parent)	0-3 ans	1 heure
MIXTE	Bambin (après une session de Boutchou)	3 ans	1 heure
Cours Niveau avec ou sans évaluation			
	R0 ancien Niveau A (Jeunesse - Gym)	4-5, 6-8, 9-12	1h30
	R1 ancien Niveau B (Jeunesse - Gym)	4-5, 6-8, 9-12	1h30
	R2	6-8 ans , 9 ans et +	2 heures
	R3	7 ans et +	2 heures
	Ados	12 ans et +	1h30