

COURS	DESCRIPTIF	SPÉCIFICATION ÂGE / NIVEAUX
BOUTCHOU (18 mois-3 ans). MIXTE	Apprentissage et développement par thématique motrice, différente à chaque semaine. Éducatifs et parcours amusants sur tous les appareils. Il est fortement suggéré que les enfants de 3 ans participent à une session Boutchou avant de s'inscrire au niveau suivant. Un parent-accompagnateur est nécessaire.	Question d'autonomie, il est fortement suggéré que les enfants de 3 ans participent à une session Boutchou avant de s'inscrire au niveau suivant.
BAMBIN (3-4 ans) MIXTE	Travail par éducatifs et parcours amusants sur tous les appareils gymniques et acrobatiques, favorisant le développement moteur. Il est fortement suggéré que les enfants de 4 ans participent à une session Bambin avant de s'inscrire au niveau suivant.	Si votre enfant est âgé de 4 ans, vous avez le choix de l'inscrire dans les groupes de Bambin ou les groupes Jeunesse. Si votre enfant en est à sa première session, afin de se familiariser, il est fortement suggéré de l'inscrire avec les Bambin pour une session.
JEUNESSE (4-6 ans). FILLES	Basé sur le programme CANGYM, développement de la flexibilité, de la force musculaire, des habilités acrobatiques et artistiques aux appareils. Programme évolutif par niveau. La lettre A correspond au stade "débutant".	Les participantes doivent avoir l'âge requis, 4 ans, à la date du début des cours de la session.
BIONIX (4-6 ans) MIXTE	Acrobaties, trampoline, "parkour", "ninja warrior". Apprentissage des bases du contrôle, de la sécurité et des différentes figures propres à ces disciplines.	Les participants doivent avoir l'âge requis, 4 ans, à la date du début des cours de la session.
GYM (7-9 ans) FILLES	Basé sur le programme CANGYM, développement de la flexibilité, de la force musculaire, des habilités acrobatiques et artistiques aux appareils. Programme évolutif par niveau. La lettre A correspond au stade "débutant".	Les participantes doivent avoir l'âge requis, 7 ans, à la date du début des cours de la session. ATTENTION: Les exigences des niveaux diffèrent du programme Jeunesse. Toutes les participantes qui en sont à leur première session, dans ce groupe d'âge, doivent donc recommencer à A.
GYM (11 ans +) FILLES	Basé sur le programme CANGYM, développement de la flexibilité, de la force musculaire, des habilités acrobatiques et artistiques aux appareils. Programme évolutif par niveau. La lettre A correspond au stade "débutant".	Les participantes doivent avoir l'âge requis, 11 ans, à la date du début des cours de la session.
GYM (7-12 ans) FILLES	Basé sur le programme CANGYM, développement de la flexibilité, de la force musculaire, des habilités acrobatiques et artistiques aux appareils. Programme évolutif par niveau. La lettre A correspond au stade "débutant".	Les participantes doivent avoir l'âge requis, 7 ans, à la date du début des cours de la session. ATTENTION: Les exigences des niveaux diffèrent du programme Jeunesse. Toutes les participantes qui en sont à leur première session, dans ce groupe d'âge, doivent donc recommencer à A.
BIONIX (7-12 ans) MIXTE	Acrobaties, trampoline, "parkour", "ninja warrior". Apprentissage des bases du contrôle, de la sécurité et des différentes figures propres à ces disciplines.	Les participants doivent avoir l'âge requis, 7 ans, à la date du début des cours de la session.